

# Denk GESUNDE Mitarbeiter. Denk gesundes Unternehmen.

VitalBilanz

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
für jede Unternehmensgröße



Denk

  
UNIQA

# Denk das größte KAPITAL sind deine Mitarbeiter.

## Die VitalBilanz von UNIQA steht für innovative Personal- und Organisationsentwicklung.

Im wirtschaftlichen Umfeld zieht man regelmäßig „Bilanz“. Leistungsfähige und vitale Mitarbeiter tragen erheblich zum Erfolg eines Unternehmens bei und sind ein entscheidender Wettbewerbsfaktor.

Die UNIQA VitalBilanz analysiert den Gesundheitszustand Ihrer Mitarbeiter und bietet individuelle Maßnahmen und Programme für mehr Vitalität und Fitness.

Investieren Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter. Es lohnt sich für Mensch und Unternehmen. Das belegen auch Studien: Der Return of Investment (ROI) Kosten zu Nutzen ist bis zu 1:3.

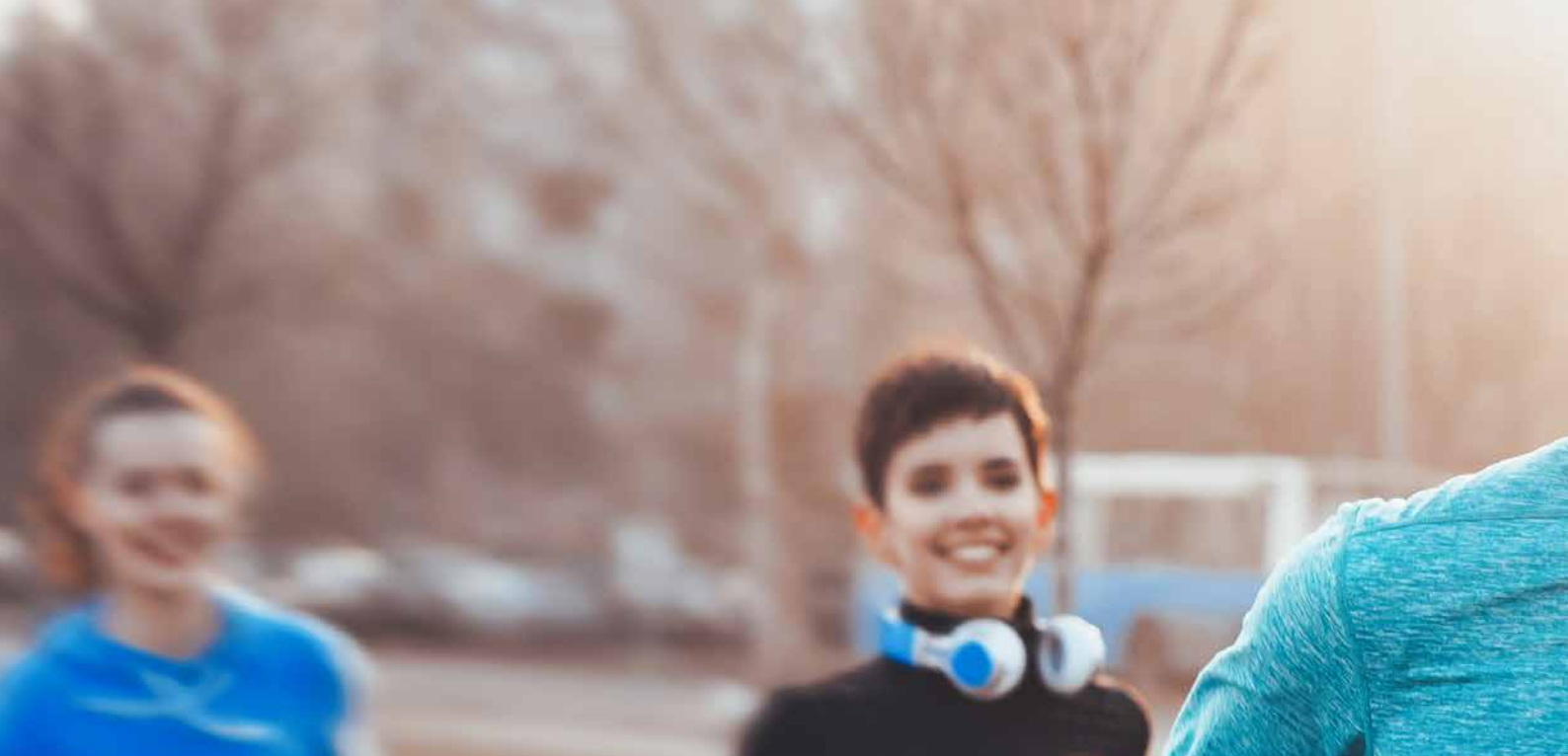
### Vorteile für Ihre Mitarbeiter

- Reduzierung negativer Stressauslöser
- Steigerung der Vitalität und Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Belastbarkeit
- Förderung der Teamfähigkeit

### Vorteile für Sie und Ihr Unternehmen

- Verringerung der Fluktuation durch Mitarbeiterbindung
- Weniger Krankenstandstage und -kosten
- Förderung der Mitarbeitermotivation, Arbeitszufriedenheit und Arbeitsproduktivität
- Positives Image Ihres Unternehmens

**Die Vitalität Ihrer Mitarbeiter  
– ein Erfolgsfaktor für Ihr  
Unternehmen!**



## UNIQA VitalBilanz – Betriebliches Gesundheitsmanagement für jede Unternehmensgröße

Die UNIQA VitalBilanz stärkt die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und gliedert sich in 5 Themenbereiche. In jedem davon gibt es eine Vielfalt an frei wählbaren Modulen z.B. Impulsvorträge, Workshops, VitalKurse und vieles mehr.

Wählen Sie aus über 120 Modulen!

| UmfeldBilanz  | EnergieBilanz   | MentalBilanz  | ErnährungsBilanz   | BewegungsBilanz   |
|---|---|---|--|---|
| Belastende Faktoren erkennen  | Kraftquellen und Energieräuber finden   | Vitalkraft beginnt im Kopf  | Vitalität kann man essen   | Lust an der Bewegung neu entdecken  |
|  |  |  |  |  |
| Impulsvortrag, ImpulsWorkshop, VitalDiagnostik, VitalKurse, VitalBilanz Specials    |   |   |  |   |



## Beispielprojekt Bewegungsbilanz „Rückengesundheit“

### Maßnahme 1: Vortrag „Gesunder Rücken“

Dauer: 60–90 Minuten, einmalig  
Vortragender: UNIQA VitalCoach/VitalBilanz Experte  
Teilnehmeranzahl: unbegrenzt, abhängig von Raumgröße

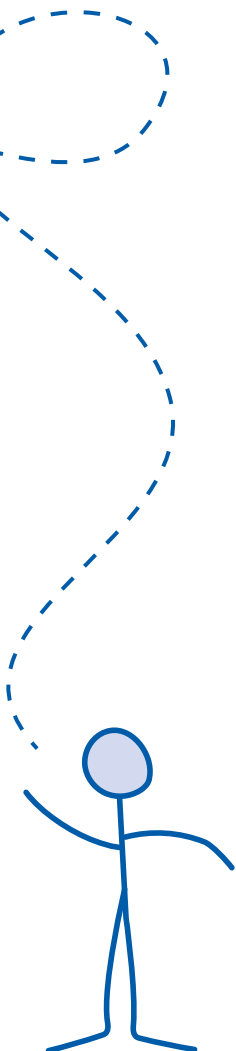
### Maßnahme 2: VitalDiagnostik „Wirbelsäulenscreening mittels MediMouse“

Dauer: Ganzttag, Anmeldung in 10 Minuten Intervallen, Gesamtdauer pro Person: 20 Minuten (10 Minuten Messung + 10 Minuten Beratung)  
Team: UNIQA VitalCoach + Assistentin  
Teilnehmeranzahl: max. 48 Personen

### Maßnahme 3: VitalKurs „Starker Rücken“

Dauer: 6 Einheiten à 60 Minuten  
Team: UNIQA VitalCoach  
Teilnehmeranzahl: max. 14 Personen

Je nach Bedarf werden die Module aus den Bilanzen zu einem umfangreichen Betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekt kombiniert oder als Einzelmaßnahme eingesetzt.



# Denk ein Programm so individuell wie dein Unternehmen.

## Ihre Vorteile bei UNIQA

- ☒ **Professionelle Beratung**  
Erfahrung im betrieblichen Gesundheitsmanagement seit 2004.
- ☒ **Österreichweites Netzwerk**  
Ein Team aus rund 100 VitalCoaches und ein starkes Partnernetzwerk stehen für Sie bereit und garantieren das kompetente Umsetzen aller Maßnahmen.
- ☒ **Flexible Programme**  
Ob kleiner Betrieb oder Großkonzern, wir haben das passende Angebot für Sie! Vom umfangreichen betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekt bis zur Einzelmaßnahme. Wir konzipieren alle Maßnahmen und Projekte individuell nach Ihren Bedürfnissen.
- ☒ **Alles aus einer Hand**  
Wir übernehmen die Organisation, Koordination und Durchführung vor Ort.

Das Angebot ist unabhängig von bestehenden Versicherungen bei UNIQA.

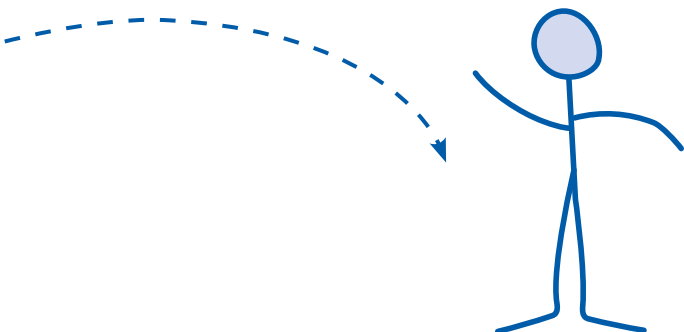


# Denk WEITER ...



## UNIQA Mobile HealthCheck

Ein Highlight unserer Vitalbilanz ist der UNIQA Mobile HealthCheck. Das Besondere daran: Gesundheitszustand und Fitness werden einfach und bequem gleich direkt in unserem UNIQA Gesundheitstruck an Ihrem Firmenstandort getestet, auf Wunsch auch barrierefrei.



## Sie interessieren sich für die UNIQA VitalBilanz?

Fordern Sie gleich Ihr kostenloses Erstgespräch an: Schicken Sie einfach ein E-Mail: [vitalbilanz@uniqa.at](mailto:vitalbilanz@uniqa.at). Oder rufen Sie uns an: +43 (0) 50677-670, unser Kundenservice ist rund um die Uhr für Sie da.

### UNIQA vor Ort, vor Ort, vor Ort ...

- [www.uniqa.at](http://www.uniqa.at)  
Hier finden Sie unsere Berater.  
An über 400 Standorten ganz in Ihrer Nähe.
- +43 (0) 50677-670  
Unser Kundenservice erreichen Sie rund um die Uhr.
- [info@uniqa.at](mailto:info@uniqa.at)  
Oder Sie schicken uns einfach ein E-Mail.
- [www.facebook.com/uniqa.at](https://www.facebook.com/uniqa.at)  
Wir freuen uns auch über Ihren Besuch auf Facebook.

Für weitere Informationen fragen Sie Ihren persönlichen Berater.

