

Denk VORSORGE, die Sich auszahlt.

Gesundheit & Wertvoll

Mobile HealthCheck.
Der Gesundheitscheck für Unternehmen.



Denk


UNIQA

Denk ein Test auf Herz UND Nieren.

Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das wichtigste Kapital eines Unternehmens und regelmäßige Gesundheitschecks eine unverzichtbare Vorsorgemaßnahme. Deshalb haben wir speziell für Betriebe den UNIQA Mobile HealthCheck entwickelt. Das Besondere daran: Gesundheitszustand und Fitness werden einfach und bequem gleich direkt

beim Firmenstandort getestet. Die Gesundheitschecks finden in unserem neuen UNIQA Gesundheitstruck statt. Der LKW besteht aus einer Zugmaschine und 2 modern ausgestatteten Boxen mit ca. 70m² Gesamtfläche. Eigene Stromversorgung, Klimaanlage, Barrierefreiheit, Tageslicht und Fußbodenheizung sichern eine angenehme Atmosphäre.

1. Wie fit sind Sie?

Das **UNIQA FitnessProfil** testet Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Gemessen werden auch Körperfett, Blutdruck und die Rumpfkraft. Eine weitere Teststation ist das Wirbelsäulenscreening. Gleich nach den Tests besprechen Sie mit dem UNIQA VitalCoach die Ergebnisse Ihres FitnessProfils und bekommen Tipps für einen gesunden Lebensstil.

2. Im Rücken liegt die Kraft.

Beim **Rücken Check** steht die Rückengesundheit im Mittelpunkt. Wir überprüfen Körperhaltung, Rumpfkraft und Beweglichkeit, sowie Form der Wirbelsäule. In der individuellen Beratung zeigt der UNIQA VitalCoach Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Rückens und beantwortet Ihre Fragen.

3. Vorsorge, die sich lohnt.

Beim **Vorsorge Check** erfahren Sie mehr über Ihren aktuellen Gesundheitszustand. Qualitativ hochwertige Testmethoden und modernste Untersuchungsgeräte kommen dabei zum Einsatz. Ein Arzt berät und gibt Empfehlungen zur weiteren Abklärung bei auffälligen Befunden.

UNIQA Mobile HealthCheck für Betriebe

Wählen Sie den für Ihre Mitarbeiter passenden Gesundheitscheck.

	FITNESS-PROFIL	RÜCKEN CHECK	VORSORGE CHECK
Rumpfkraftmessung: Computergestützte, multifunktionale Analyse der Kraft unterschiedlicher Muskelgruppen im Rumpfbereich	✓	✓	
Wirbelsäulenscreening: Der BackScan® zeichnet durch Abtasten Form und Lage der Rückenwirbel auf, am Computer werden Auffälligkeiten der Wirbelsäule bildlich dargestellt	✓	✓	
Überprüfung der Koordinations- und Balancefähigkeit: Check der wichtigen Koordinations- und Beweglichkeitskriterien, Feinmotorik und vieles mehr	✓	✓	
Beweglichkeitscheck: Aussagekräftige Abklärung von Beweglichkeitseinschränkungen und Muskelverkürzungen	✓	✓	
Ruhe-EKG: Feststellen von Abweichungen im elektrischen Erregungsablauf des Herzens	✓		
Herz-Kreislaufstest: Ermitteln der Ausdauer	✓		
Körperindexmessung: Erheben genauer Werte anhand eines verlässlichen Infrarotchecks, zusätzlich Messung von: Größe, Gewicht, Bauchumfang etc.	✓		✓
Blutdruckmessen	✓		✓
Spirometrie: Lungen- und Atemvolumina werden gemessen und grafisch dargestellt			✓
Diabetes Risiko Check: Der AGE Reader misst mit UV-Licht das sogenannte Advanced Glycation Endproduct am Unterarm			✓
Ultraschall: Organscreening vom Oberbauch (Leber, Milz, Nieren, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse)			✓
Augenuntersuchung: Prüfung der Sehschärfe (Ferne und Nähe) und Augendruckmessung			✓
Arteriosklerose Check: Das Risiko einer Gefäßerkrankung wird durch gleichzeitige Blutdruckmessung an Armen und Beinen abgeschätzt.			✓



Gut zu wissen!

- ☒ Ein professionelles Team aus Ärzten, UNIQA Vital-Coaches und Assistenten führt die Checks durch. Jeder Mitarbeiter wird individuell betreut und bekommt in einem persönlichen Gespräch Infos und Tipps zu Gesundheitsvorsorge und Lebensstil.
- ☒ Rücken Check und FitnessProfil können pro Tag bis zu 100 Personen absolvieren. Beim Vorsorge Check testen wir bis zu 70 Personen pro Tag.

- ☒ Dieses Angebot richtet sich an Betriebe und Organisationen.
- ☒ Auch Firmen, die nicht bei UNIQA versichert sind, können den Mobile HealthCheck buchen.

Tipp

Bitte rechtzeitig anmelden – unsere Vorbereitungszeit beträgt ca. 8 Wochen.





Kennen Sie schon die UNIQA VitalBilanz?

Die UNIQA VitalBilanz richtet sich an Unternehmen, denen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter besonders wichtig ist. Wir unterstützen damit Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement und bieten vielfältige Aktivitäten zur Gesundheitsförderung und Prävention.

Der UNIQA Mobile HealthCheck ist nur eines dieser Angebote. Wir haben für jede Unternehmensgröße die passende Lösung. Wählen Sie aus über 120 interessanten Bausteinen, z.B. Vorträge, Workshops, VitalKurse, Gesundheitstage und vieles mehr.

Ein Team aus rund 100 VitalCoaches und ein starkes Partnernetzwerk steht für Sie bereit und garantiert die kompetente Umsetzung aller Maßnahmen.

Die Vorteile für Ihr Unternehmen liegen auf der Hand

- Positives Unternehmensimage
- Höhere Mitarbeiterzufriedenheit
- Größere Leistungsbereitschaft
- Weniger Krankenstände und Arbeitsunfälle
- Besseres Arbeitsklima
- Geringere Personalfuktuation

Nutzen Sie den **UNIQA Mobile HealthCheck** als attraktives Highlight für Firmenveranstaltungen oder Gesundheitstage.

Denk WEITER...



Gruppen-Krankenversicherung

Wer sich für eine Gruppen-Krankenversicherung interessiert, wählt grundsätzlich aus derselben Angebotspalette wie Einzelpersonen oder Familien. Unsere Spezialisten beraten Sie gerne umfassend über die Konditionen und Vorteile eines Rahmenvertrages zur Absicherung Ihrer Mitarbeiter.

So buchen Sie den UNIQA Mobile HealthCheck

- Schicken Sie einfach ein E-Mail: vitalbilanz@uniqa.at
- Oder rufen Sie uns an: +43 (0) 50677-670, unser Kundenservice ist rund um die Uhr für Sie da. Gleich buchen. Wir freuen uns auf Sie.

Rund um die Uhr für Sie da!

- **Telefon:** +43 (0) 50677-670
- **E-Mail:** info@uniqa.at
- **Internet:** www.uniqa.at
- www.facebook.com/uniqa.at
- Servicebot auf www.uniqa.at
- **myUNIQA Kundenportal:** Jederzeit Verträge einsehen, Schäden und Rechnungen einreichen und vieles mehr. Jetzt auch als App!

Dieser Werbefolder ist eine unverbindliche Erstinformation und berücksichtigt Ihre persönlichen Bedürfnisse nicht. Er stellt kein Angebot, keine Beratung, keine Aufforderung und keine individuelle Empfehlung zum Kauf dar. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Stand: August 2018.

400 Kundenbüros österreichweit

Ihr persönlicher Berater

Die Produktinformationsblätter mit detaillierteren Informationen finden Sie unter www.uniqa.at. Die vollständigen Informationen zum gewählten Produkt entnehmen Sie bitte dem Versicherungsantrag, der Versicherungspolizze und den Versicherungsbedingungen.