UNIQA
gemeinsam besser leben

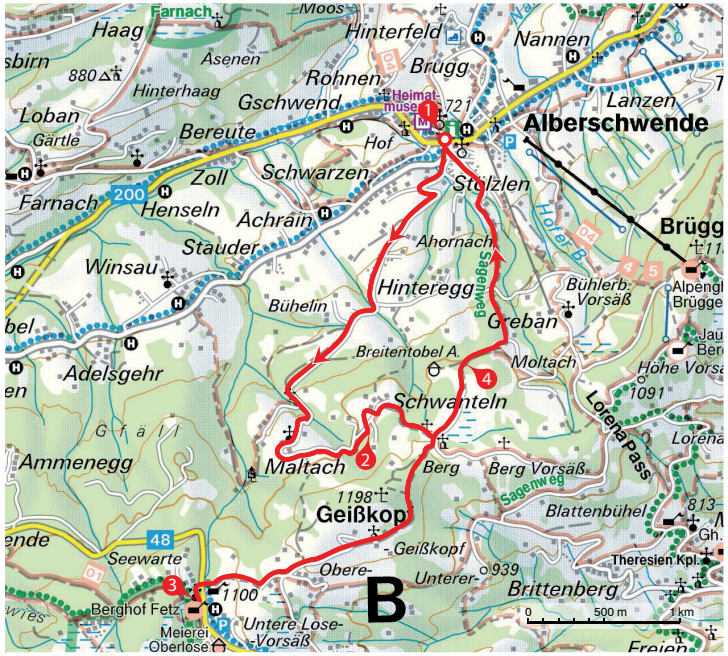
22 Alberschwende – Schwanteln – Bödele, 1148 m

3.45 Std.

Auf den Höhen des Vorderen Bregenzerwaldes

Über das für die Rheintaler Bevölkerung bedeutende Naherholungsgebiet Bödele auf dem meist nebelfreien Losenpass führt eine wichtige Straßenverbindung von der Messestadt Dornbirn in den Bregenzerwald. Aber auch als Wanderziel ist dieses neben dem Arlberg »Wiege des alpinen Skisports« genannte frühere Vorsäß mit dem reizvollen Bödelesee und dem unter Naturschutz gestellten Fohramoos bestens geeignet.

Ausgangspunkt: Alberschwende (Vorarlberg), Bushaltestelle an der Kirche, 721 m; Parkplatz.
Höhenunterschied: 590 m.
Anforderungen: Gut bezeichnete Güter- und Wanderwege sowie Pfade und Steige. Langer mäßig bis mittelsteiler Aufstieg und zum Teil unerwartet steiler Abstieg.
Einkehr: Bödele.



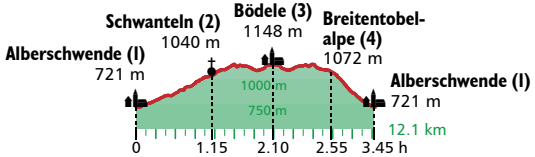
Alberschwende (1) ist stolz auf seine 800-jährige Linde auf dem Dorfplatz und seine bewahrten Wälderhäuser. An der Kirche gibt uns die Beschilderung »Bödele« den Kurs an. Ein mit gelb-weißen Wandertäfelchen bezeichneter Güterweg windet sich über Wiesenhänge bergan und zieht sich durch Waldflecken zur Parzelle Maltach, 940 m, mit Kapelle, wo der Bodensee in Erscheinung tritt.

Ab den benachbarten Häusern von **Schwanteln (2)**, 1040 m, führt ein Ziehweg, wenig später ein Waldpfad zu einem Flurkreuz auf der Bergschulter nordöstlich des Geißkopfs. Dort schlagen wir den erst über einen Rücken leitenden und im weiteren Verlauf flachen Wanderweg zur Parzelle Oberer Geißkopf, 1145 m, ein. Was für eine Aussicht in die hinteren Bregenzerwaldberge! Auch ein Teil der Allgäuer Alpen lässt sich sehen. Ein Wiesenpfadanstieg bringt uns schließlich zur kleinen Ansiedlung **Bödele (3)**. Auf der Passhöhe bietet sich neben einer Einkehr auch eine Umrundung des künstlich angelegten Bödelesees mit seinem romantischen Waldufer an.



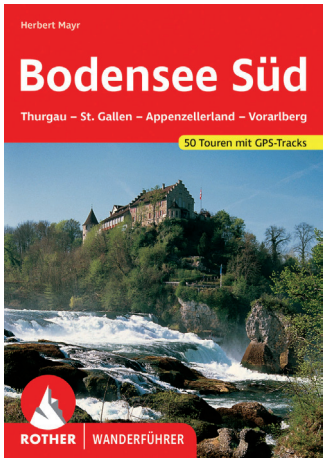
Einprägsames Tourenziel auf dem Losenpass: der Bödelesee.

Anschließend kehren wir zurück bis zum erwähnten Flurkreuz auf der Bergschulter. Dort führt ein flacher Güterweg zur nahen **Breitentobelalpe (4)**, 1072 m. Ein abschnittsweise unerwartet steiler Waldsteig bringt uns dann zurück nach **Alberschwende (1)**.



Unsere UNIQA Berater:innen vor Ort finden Sie hier:
Müselbach 358
6861 Alberschwende
Tel. +43 (0) 5579-4139
info@uniqa.at
www.uniqa-nussbaumer-sohler.at

Tour entnommen aus dem Rother Wanderführer »Bodensee Süd«
ISBN 978-3-7633-4348-5
www.rother.de



GPS-Daten zur Tour: