UNIQA
gemeinsam besser leben

TOP

↗ 720 m | ↘ 720 m | 10.7 km

24 Kreuzjoch und Zamangspitze, 2386 m

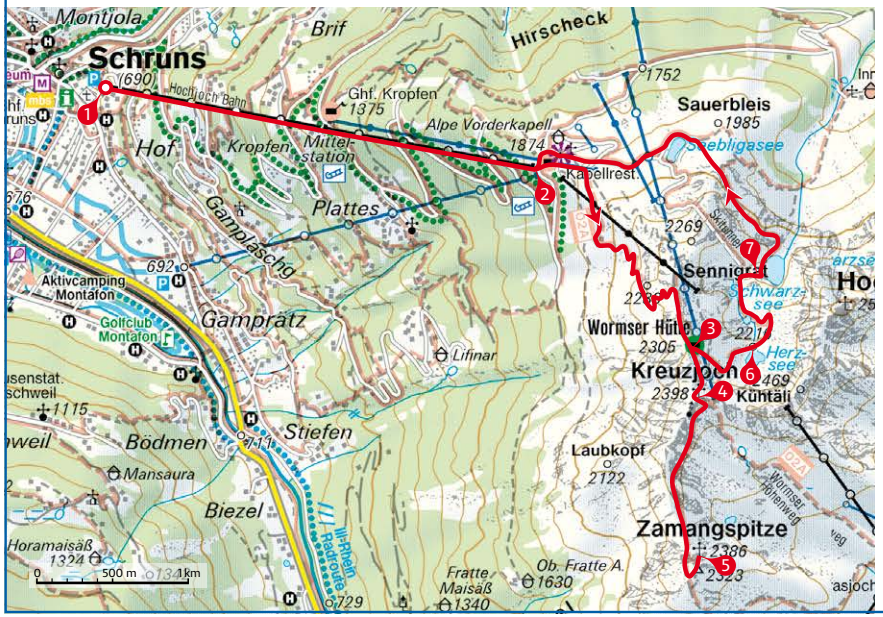
5.15 h

Verwall-Bergsteigen leicht gemacht

Die für das stille Verwall untypisch gesellige Höhenwanderung auf dem Hochjochmassiv, von den Einheimischen Kapell genannt, zählt zu den schönsten Bergerlebnissen im Montafon.

Ausgangspunkt: Schruns, Talstation Hochjochbahn, 690 m, Tel. +43 (0)5557 6300; Parkplatz.
Anforderungen: Bestens bezeichnete Güterwege, Wanderwege und Steige. Längerer, mittelsteiler Aufstieg.
Einkehr: Kapell-Restaurant auf der Kapellalpe, Tel. +43 (0)5557 6300, Wormser Hütte, www.wormser-huette.at.

Ab **Schruns** 1 trägt uns die Hochjochbahn in zwei Sektionen zur **Kapellalpe** 2, 1855 m, mit Restaurant. Ein Pfad steigt am Alpkreuz vorbei und mündet an der Bergstation eines Skilifts in einen Güterweg. Bald windet sich ein Steig über eine steile Grasflanke mit Lawinenverbauungen empor zum **Sennigrat**, 2289 m (mit Sesselbahn erreichbar). Die Welt der Kämme und Gratschneiden, Türme und Zinnen zeigt sich so mannigfaltig, dass es viel Papier bräuchte, alle zu nennen. Mehr als 200 Gipfel soll das Auge von der Grathöhe erfassen. Der ferne Bodensee gesellt sich hinzu.

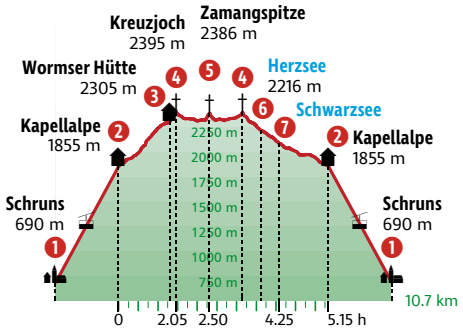




Die Wormser Hütte, im Hintergrund die Rote Wand im Lechquellengebirge.

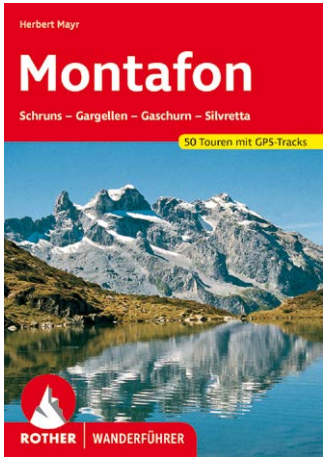
Über den Kamm bummelt man auf einem Wanderweg zur **Wormser Hütte** 3, 2305 m, der Alpenvereinssektion Worms. Der Wegweiser »Wormser Höhenweg« zeigt auf einen Steig, der in Kürze östlich des Grates das **Kreuzjoch** 4, 2395 m, erreicht, richtig »Kapelljoch«. Der Übergang zur Zamangspitze mogelt sich ohne Probleme, sanft fallend, ostseitig unter einem Schrofenkamm vorbei und später in leichtem Auf und Ab zu einem Sattel, 2310 m. Entlang der grasigen Westflanke ignoriert man den ersten Steilaufstieg zum nächsten Gipfelziel und gewinnt nach einer Blockmulde bei einem Paraglider-Startplatz über den überraschend einfachen Südwestrücken rasch die **Zamangspitze** 5 mit einer Silvrettaschau vom Allerfeinsten.

Nach der Rückkehr zur Wormser Hütte entscheiden wir uns für den Seeweg, einen Wanderweg. Dieser erschließt die beiden romantischen, grünen Karmulden mit dem **Herzsee** 6, 2216 m, und mit dem **Schwarzsee** 7, 2085 m. Weideböden leiten nach der Querung einer Steilstufe am Seebligasee vorbei zur Bergstation **Kapellalpe** 2 mit der Gondel nach **Schruns** 1.



Unsere UNIQA Berater:innen vor Ort finden Sie hier:
Silvrettastraße 12
6780 Schruns
Tel. +43 (0) 5556 72501
info@uniqa.at
www.uniqa.at

Tour entnommen aus dem Rother Wanderführer »Montafon«
ISBN 978-3-7633-4090-3
www.rother.de



GPS-Daten zur Tour: