UNIQA
gemeinsam besser leben

↗ 850 m | ↘ 850 m | 9.6 km

21 Vintlalm, 1567 m – Rumer Alm, 1243 m

4.15 h

Urwüchsige Tour rund um die Rumer Mure

Wenn das höhere Gebirge noch oder schon wieder verschneit ist, kann man in mittleren, sonnseitigen Lagen oft sehr genussvoll unterwegs sein. An der Karwendel-Südflanke gibt es ein paar pfiffige, urwüchsige Pfade wie beispielsweise den Garzansteig hinauf zur idyllischen Vintlalm. Über die bewirtschaftete, viel besuchte Rumer Alm lässt sich die Runde schließen.

Ausgangspunkt: Parkplatz Rumer Mure, ca. 760 m, etwas oberhalb von Rum. Mit Öffis (Bus der Linie A von Innsbruck) startet man im Ortszentrum oder ggf. beim Sanatorium Hochrum.
Anforderungen: T2–3. Am Garzansteig ziemlich steiler und schmaler Verlauf, daher etwas Trittsicherheit angezeigt. Die Abstiegsroute ist eine Nummer leichter. Konditionell moderate Tagestour.
Einkehr: Rumer Alm, 1243 m, fast ganzjährig (Mi. Ruhetag), Tel. +43 664 4276159.
Beste Jahreszeit: Mai bis November.
Variante: Von der Rumer Alm über die bewirtschaftete Enzianhütte, 1041 m, talwärts.

Vom **Parkplatz** 1 marschieren wir zuerst zur Kreuzung »Siebenwege« hinauf und schlagen hier den Adolf-Pichler-Weg nach rechts ein. Um die große, eingezäunte Wiesenlichtung beim **Garzanhof**, 876 m, kann man nun wahlweise links oder rechts herumgehen, bevor am äußersten Eck der mit Nr. 2 bezeichnete **Garzansteig** abzweigt 2. Bei der Kreuzung am **Kiechlberg** 3, 1028 m, wenden wir uns wiederum nach links, kreuzen mehrmals eine Forststraße und treten aus dem Wald auf die Garzanmahd hinaus.

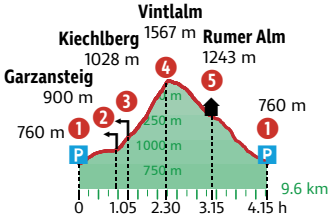
Der Garzanhof liegt auf einer großen Lichtung.

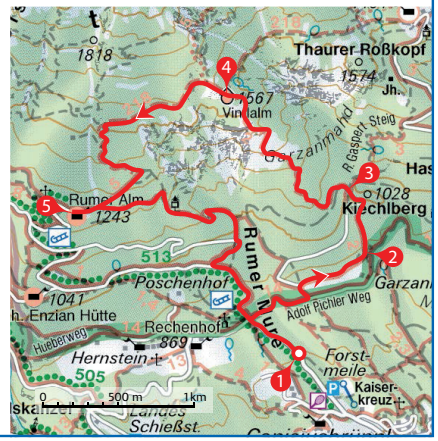




Ausblick vom Garzansteig über Innsbruck.

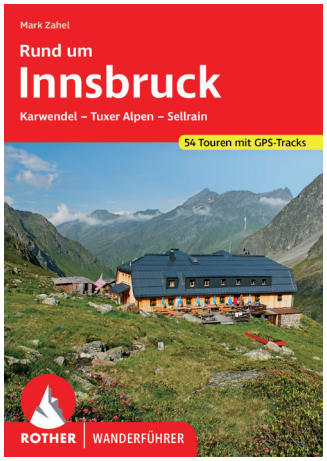
Geschickt windet sich unser steiler und keineswegs breit ausgetretener Pfad an Gräben und Abbrüchen vorbei aufwärts und erreicht schließlich die Hütten der **Vintlalm** 4, 1567 m.
Wenige Meter höher biegen wir mit Nr. 218 links ab und queren über dem Trichter der Roten Riepe – dem oberen Ansatz der Rumer Mure – entlang. Der Weg fällt jetzt vorerst nur langsam ab, später dann deutlicher mit einigen Schleifen, die auf eine breitere Trasse münden. Bald darauf treffen wir zur Einkehr bei der **Rumer Alm** 5, 1243 m, ein. Bereits kurz vor der Jausenstation gewahrt man den Abzweig des **Sennenmahdsteiges**, der gegen die Rumer Mure hinabzieht und Richtung Siebenwege bzw. zum Parkplatz 1 ausläuft.





Unsere UNI QA Berater:innen vor Ort finden Sie hier:
Amraser-See-Straße 14
6020 Innsbruck
Tel. +43 (0) 512-53770
info@uniqa.at
www.uniqa.at

Tour entnommen aus dem Rother Wanderführer »Rund um Innsbruck«
ISBN 978-3-7633-4479-6
www.rother.de



GPS-Daten zur Tour: