



Bernhard Url

Ausbildung

- Derzeit Studium der Sportwissenschaften, Wien
- Zusätzliche Ausbildungen: Laufinstruktor, Nordic Walking Coach, SB-Lehrer, Triathlon Instruktor, Complex Core

Erfahrung / Referenzen

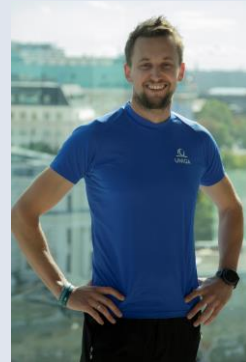
- UNIQA VitalCoach seit 2008
- Standortleitung „dieSportpraxis“ Wien
- Coaching von Führungskräften
- Coaching von Leistungssportlern (Lauf, Triathlon)

Spezialisierung

- Funktionelles Krafttraining, Sensomotorik
- Ernährungsanalyse & Gewichtsmanagement
- Leistungsdiagnostik & Trainingsplanung, Spezialtraining Triathlon und Lauf, MTB, Skilanglauf

Privates

- In einer Beziehung lebend
- Hobbies: Reisen, Sport, Lesen



Motto: Wer kein Ziel vor Augen hat, kann auch keinen Weg hinter sich bringen.