



Brigitte Kliment-Obermoser

Ausbildung

- Master of Personalfitness & Medical Fitnesscoach (Institute Dr. Axel Gottlob)
- Rückentrainerin (Institute Dr. Axel Gottlob)
- Seniorentainerin (Institute Dr. Axel Gottlob)
- Kindertrainerin (Lizenz H.O.T Kindertraining)
- Dipl. AISA Fitness Trainerin
- Div. Ernährungsberatungsausbildung
- Div. Groupfitnessausbildungen
- Staatl. Geprüfte Skilehrerin
- Skitrainerin
- Golfphysiotrainerin

Erfahrung / Referenzen

- Personal Coaching
- Skivorbereitungstrainings
- Spezielle Trainings nach Reha
- Rückentrainings

Spezialisierung

- Personal Coaching
- Gewichtsmanagement
- Rückentrainings
- Ski- und Golfvorbereitung

Privates

- Ehemalige ÖSV Skiweltcupfahrerin (3 WC Siege, 7 malige Österreichische Meisterin)
- Verheiratet, 2 Kinder



**Bewegung ist nicht alles,
aber ohne Bewegung ist
alles NICHTS!**