



UNIQA

Die Versicherung einer
neuen Generation.

Gesundheit & Wertvoll

VitalPlan PLUS





Gesund leben wird belohnt!

Seit es den UNIQA VitalPlan gibt, beweist uns das große Interesse unserer Kunden, welche hohen Stellenwert Wohlfühlen und Fitness grundsätzlich einnehmen. Und trotzdem klaffen Theorie und Praxis oft auseinander – verständlich, ist es doch nicht immer einfach „gesund und vernünftig“ zu leben. Manchmal fehlt dazu nur der letzte entscheidende Anstoß, die in Aussicht gestellte Anerkennung.

Deshalb hat UNIQA ein dreistufiges „Motivationspaket“ entwickelt: den **VitalPlan PLUS**.

Ihr Vorteil: jeder Ihrer Schritte auf dem Weg zu mehr Aktivität und Gesundheit wird sofort belohnt – beginnend bei vergünstigten Angeboten in FitnessCentern über Trainingseinheiten mit dem VitalCoach bis zu Hotelaufenthalten und Prämiengutschriften.



Gesundheit & Wertvoll

VitalPlan PLUS

Wir haben die optimalen Rahmenbedingungen geschaffen, jetzt sind Sie an der Reihe – hier ist Ihr Dreistufenplan für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.



Stufe
1

Aktive Gesundheitsförderung

Ihre Aktivität: UNIQA FitnessProfil

Es basiert auf einem genormten – bereits in einigen europäischen Ländern erprobten – Fitnessprüfverfahren und wurde zur Verbesserung der Aussagekraft – unter Berücksichtigung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse – für UNIQA Kunden um wichtige Bausteine erweitert:

- Ruhe-EKG
- Ergometrie: Registrierung von Herzfrequenz, Blutdruck und EKG unter Belastung
- Erhebung von Risikofaktoren und bestehenden Vorerkrankungen
- Messung des Körperfettanteiles mit modernsten technischen Hilfsmitteln
- Beweglichkeitstests durch Überprüfung bestimmter Muskelgruppen
- Überprüfung der Koordinationsfähigkeiten
- Messung der Rumpfkraft mittels modernster Technik („Back Check“-Verfahren)
- „MediMouse“-Test: eine sanfte, computergestützte Untersuchung der Wirbelsäule, die etwaige Funktionsstörungen punktgenau bestimmt
- Erstellung eines individuellen Trainingsplanes

Mit Absolvierung des UNIQA FitnessProfils haben Sie – unabhängig vom Testergebnis – bereits wertvolle Bonusleistungen erworben.

Ihre Belohnungen:

- 6 UNIQA VitalCoach-Trainingseinheiten: „Ihr Privatcoach“ begleitet Sie in Theorie und Praxis auf dem Weg zu Ihrem gemeinsam festgelegten „Wohlfühlziel“. Er/Sie sorgt aber nicht nur für die Zusammenstellung eines optimalen Bewegungsprogrammes, Ihr VitalCoach beantwortet auch Ihre Fragen zum Thema Gesundheit (z.B. Ernährung, Stress-Management, ...)
- zwei Wochen Gratistraining in einem unserer Partner FitnessCenter, inklusive zwei kostenlose geführte Trainings
- Besonders wichtig sind regelmäßige Aktivitäten, daher unterstützt UNIQA den Erwerb einer Jahreskarte in einem unserer Partner FitnessCenter mit einem Rabatt bis zu 50% Hinweis: Wir arbeiten ausschließlich mit vom TÜV Österreich überprüften und zertifizierten Partnern zusammen, die den europaweit gültigen Richtlinien entsprechen. Sollte daher kein Partnerbetrieb in zumutbarer Nähe Ihres Wohnortes liegen, wird die Anzahl der VitalCoach Einheiten von 6 auf 12 erhöht.
- Med PLUS24service: bereits mit Vertragsabschluss eröffnen Sie Ihre direkte Hotline zum UNIQA Ärzteteam. Sie erhalten z.B. eine ärztliche Zweitmeinung, bekommen Informationen über Vorsorge- und Reisemedizin, Ernährungstipps, Gesundheitseinrichtungen, „Spezialisten“, Medikamente, Adressen von medizinischen Einrichtungen, Hilfsdienste, ...

Stufe
2

Prävention

Ihre Aktivität: erweiterte medizinische Vorsorgeuntersuchung

Trotz aller gesundheitsfördernden Aktivitäten sind regelmäßige Untersuchungen und Früherkennungsmaßnahmen ein zentrales Vorsorgeelement. Als Ergänzung zu einer staatlichen Vorsorgeuntersuchung werden daher für VitalPlan PLUS Kunden exklusiv weitere wichtige Zusatzdaten zur Gesundheit erhoben: z.B. erweiterte Laboruntersuchungen, Ultraschalluntersuchung des Oberbauches und der Nieren.

Ihre Belohnungen:

Das Jahresabo im FitnessCenter, die VitalCoach Einheiten und das MedPLUS24service unterstützen Sie weiterhin auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit.

Ihre Aktivität: UNIQA ReCheck

Nun überprüfen Sie den Erfolg Ihrer bisherigen Bemühungen: im nächsten Kalenderjahr absolvieren Sie nochmals das UNIQA Fitnessprofil und die erweiterte Vorsorgeuntersuchung.

Haben Sie beim UNIQA Fitnessprofil 2x in Folge den Normwert erreicht bzw. übertroffen, sind Sie auf der höchsten Belohnungsstufe angelangt.

Ihre Belohnungen:

- Gratisaufenthalt in einem unserer Vital-Partnerhotels. Freuen Sie sich auf ein paar erholsame Tage, die Wahl aus rund 170 Hotels wird Ihnen nicht leicht fallen.
- Prämiegutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenhauskosten- oder Tagegeldversicherungen in der Höhe von EUR 150,- (maximal eine Jahresprämie). Sie sehen: „Gesund leben wird belohnt“ ist bei UNIQA kein leeres Schlagwort.

Eine aktuelle Übersicht über unsere Vertragspartner (Diagnostikstellen, FitnessCenter, VitalCoaches, Vertragsärzte, VitalHotels) finden Sie im Internet unter www.uniqa.at/Gesundheit/VitalPlan PLUS.

Außerdem erhalten Sie bei Vertragsabschluss eine komplette Partnerliste in gedruckter Form.

Sie wollen auf Ihre Belohnungen nicht mehr verzichten?

Einfach regelmäßig aktiv bleiben und einmal pro Jahr den UNIQA ReCheck (siehe oben) absolvieren. Unabhängig vom Testergebnis stehen Ihnen auf jeden Fall alle Vorteile bei unseren Partner FitnessCentern und 6 VitalCoach Einheiten zur Verfügung.

Und wenn Sie den Normwert des UNIQA Fitnessprofils erreichen bzw. übertreffen warten Jahr für Jahr zusätzlich die Leistungen der höchsten Belohnungsstufe auf Sie: ein Aufenthalt in einem Wellnesshotel und die Prämiegutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenhauskosten- und Tagegeldversicherungen.

**UNIQA VitalClub – Ihr Partner für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden**

Als VitalPlan PLUS Kunde können Sie eine ganze Reihe von Vorsorgeleistungen exklusiv und zu besonders günstigen Konditionen oder gar kostenlos in Anspruch nehmen. Sie sind automatisch und kostenlos Mitglied – ohne Pflichten aber mit vielen Vorteilen.

Genauere Informationen zum VitalClub erhalten Sie unter www.uniqa.vitalclub.at oder unter der kostenfreien UNIQA Hotline 0800/204 99 99.

Nützen Sie die Vorteile und sprechen Sie mit Ihrem persönlichen Betreuer!

UNIQA. Die Versicherung einer neuen Generation.

Für Informationen wenden Sie sich bitte an das Service Center unserer Landesdirektion (nachstehende Tel.-Nr. mit 654 DW):

Wien: 1021 Wien, Untere Donaustraße 25, Tel. +43 1 213 33
 Niederösterreich: 3100 St. Pölten, Schießstattring 31-33, Tel. +43 2742 894
 Oberösterreich: 4020 Linz, Europaplatz 5, Tel. +43 732 69 05
 Steiermark: 8020 Graz, Annenstraße 36-38, Tel. +43 316 782
 Tirol: 6020 Innsbruck, Ing. Etzel-Straße 9, Tel. +43 512 53 32
 Kärnten: 9010 Klagenfurt, Heuplatz 1, Tel. +43 463 58 32
 Salzburg: 5020 Salzburg, Schwarzstraße 45, Tel. +43 662 86 89
 Vorarlberg: 6900 Bregenz, Rheinstraße 18, Tel. +43 5574 406
 Burgenland: 7000 Eisenstadt, Colmarplatz 1, Tel. +43 2682 602

UNIQA Versicherungen AG, A -1029 Wien, Untere Donaustraße 21
 Tel. +43 1 211 75-0*, Internet: www.uniqa.at, E-Mail: info@uniqa.at
 Sitz: Wien, FN 63197m Handelsgericht Wien, DVR: 0018813